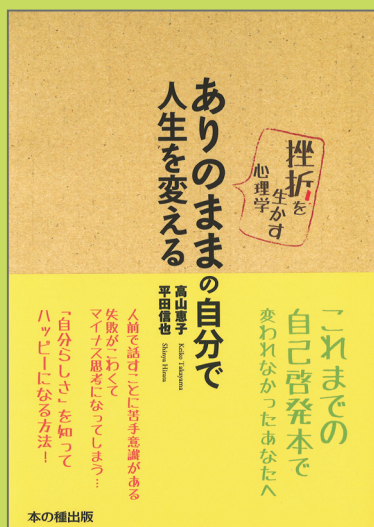


会員さんがご出版されるまでの軌跡をお届けします

Congratulations!

祝！出版

出版までの
軌跡



『ありのままの自分で 人生を変える 挫折を生かす心理学』

共 著 平田信也／高山恵子
出版社 本の種出版
価 格 本体 1,500 円＋税
ISBN 978-4-86113-386-2
発行日 2014 年 7 月 31 日

ハーティック株式会社 代表取締役社長

平田 信也

ハーティック株式会社
<http://heartic.jp/>

ハーティック株式会社 facebook
<http://facebook.com/heartic2014>

ご出版のきっかけは？

「大学生が楽しく学べるテキスト」というコンセプトの本なのですが、日本の教育では自己理解を深める機会がほとんどなく、自分に劣等感があったり、自分とは真逆の性格に憧れたりするのはもったいない。ぜひ、学生のうちに自己理解を学んでほしい、と出版社の社長と雑談している中で企画が立ちあがりました。

このテーマを選んだ理由は？

本のテーマは自己理解、自己発見です。これがハッピーで生きるためのベースになると考えるためです。

以前の私も含めて、自分が本当に望んでいることを知らずに、がむしゃらに頑張っている人が自分を振り返るきっかけになればと思いました。

ご執筆時に苦労されたことは？

共著者と私は色々な性質が正反対で、仕事の進め方の違いに苦労しました。本書で紹介している概念では、私は継次処理、共著者は同時処理タイプですので、彼女が思いつくままに送ってくるアイデアをどういう流れをつくって組み込むかということに苦労しました。

ご執筆中のエピソードを教えてください

この本は、今年一緒に会社をつくった高山恵子さんとの共著なのですが、実は最初、私は著者ではなくライターの子供でした。けれども実際に書き始め、私から内容についての改善策をどんどん提案していると、とてもいいアイデアなので一緒に書こうということになり、共著での出版となりました。

どのような方に読んでほしいですか？

特に 20 歳前後の若い方に読んで頂きたいと思います。若いうちから自分の色々な側面を知って、それを人のためにどう生かすかを考えて欲しいからです。

実際にこの本を使って高山さんが大学で教えており、非常に分かりやすく親しみやすい本だと好評を頂いております。

「メタ認知」や「実行機能」など、通常の自己啓発本ではあまり紹介されていない「自己啓発するための前提」についても丁寧に扱っていますので、自己啓発本でうまくいかなかった人たちにも読んで頂ければ嬉しいです。